

Содержание фенилаланина и состав основных продуктов

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Смеси для детей											
HIPP 1 Bio	545	1175	476	248	939	2060	492	10,4	57,4	24,5	HIPP
Hipp 1 PLUS	484	1164	487	237	941	2130	509	10,8	59	25,3	HIPP
HIPP HA 1 PLUS	319	1138	545	220	1275	2130	509	12	54,9	27	HIPP
HIPP HA 2 PLUS	448	1496	524	265	1345	2030	485	11,9	60,2	22,2	HIPP
HIPP HA Pre PLUS	316	1131	543	219	1274	2155	515	12,1	54,8	27,6	HIPP
HIPP Pre Bio	450	1080	440	250	960	2155	515	10,8	55,9	27,6	HIPP
HIPP Pre PLUS	442	1148	446	257	911	2165	517	11,3	56,2	27,4	HIPP
HUMANA PRE с ПНЖК	388	--	--	--	--	2084	497	10,5	60,3	23,8	HUM
HUMANA 1с ПНЖК	359	--	--	--	--	2080	497	10,5	59,4	24,1	HUM
HUMANA HA 1 с ПНЖК	435	--	--	--	--	2097	501	11,8	58	24,6	HUM
HUMANA PRE HA с ПНЖК	435	--	--	--	--	2137	499	11,8	59,1	23,9	HUM
HUMANA SL безмолочная	608	920	401	189	710	2094	500	11,8	57,6	24,7	HUM
MILUPA Aptamil 1	388	995	388	218	852	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA
MILUPA Aptamil HA 1	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA
MILUPA Aptamil HA Pre	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA
MILUPA Aptamil Pre	388	995	407	218	852	2030	485	9,7	53,3	24,7	MILUPA
MILUPA Milumil 1	388	994	388	218	852	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA
MILUPA Milumil HA1	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA
MILUPA Milumil Pre	388	994	388	218	852	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA
Материнское молоко	45	130	56	24	86	295	71	1,1	7,1	4	
Пюре для детей											
HIPP Яблоко и виноград с рисом	18	31	14	8	19	270	64	0,4	14,6	0,2	HIPP
HIPP Яблоко-банан (с 8 мес.)	19	34	13	7	22	228	54	0,5	12,6	0,1	HIPP
HIPP Яблоко-банан с печеньем	35	63	21	11	34	330	78	0,9	14,6	1,5	HIPP
HIPP Яблоко-банан и мюсли	53	90	38	20	54	267	63	0,9	13	0,5	HIPP
HIPP Яблоко-мандарин	16	32	9	5	27	247	58	0,5	12,9	0,2	HIPP
HIPP Яблоко-персик	29	42	19	12	25	229	54	0,6	11,6	0,1	HIPP
HIPP Яблоко-лесные ягоды	8	15	5	3	12	215	51	0,2	11,6	0,1	HIPP
HIPP Абрикос с йогуртом	95	180	87	45	136	302	71	1,4	13,3	1,2	HIPP
HIPP Абрикос в яблоке	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP
HIPP Банан и персик в яблоке	24	47	19	13	31	257	58	0,7	13,5		HIPP
HIPP БИО банан	23	52	15	7	35	322	76	0,8	17,1	0,2	HIPP
HIPP Груша в яблоке	34	67	30	16	54	225	52	0,8	12,7	0,2	HIPP
HIPP клубнично-малиновый фруктовый йогурт	104	195	98	52	147	323	77	1,6	13,9	1,4	HIPP
HIPP Клубника-йогурт-мюсли	119	217	105	51	152	289	69	1,7	11,6	1,5	HIPP
HIPP Клубника с малин в яблоке	22	37	18	9	22	277	65	0,5	14,9	0,2	HIPP
HIPP Фруктовый десерт	20	31	17	12	26	276	32	0,6	14,9	0,2	HIPP
HIPP Фруктовый салат	22	36	19	13	28	291	69	0,7	15,2	0,3	HIPP
HIPP Молодая морковь с картоф.	26	37	19	9	36	165	39	0,8	5,5	1	HIPP
HIPP Овощное ассорти	46	71	32	20	66	168	40	1,2	4,7	1,3	HIPP
HIPP Яблоко и овес	38	56	24	12	31	254	60	0,7	12,5	0,5	HIPP
HIPP Черника в яблоке. Фруктовый йогурт	100	191	92	49	142	309	73	1,4	13,3	1,4	HIPP
HIPP Черника в яблоке	19	33	13	7	18	285	67	0,6	15,5	0,1	HIPP
HIPP Йогурт с фруктами (фруктовый дуэт)	100	188	92	51	141	329	78	1,6	14,5	1,4	HIPP
HIPP Абрикосовый фруктовый йогурт	93	176	85	45	135	302	71	1,5	13,3	1,2	HIPP
HIPP Абрикос в яблоке	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP
HIPP Морковь с кукурузой (спокойной ночи без сахара)	110	214	102	49	140	355	85	2,1	10,4	3,6	HIPP
HIPP Легкие овощи (спокойной ночи без сахара)	112	211	100	47	141	354	84	2,2	10,2	3,6	HIPP
HIPP Овощи с рисом (спокойной ночи без сахара)	114	219	106	50	145	348	83	2,3	10,3	3,5	HIPP
HIPP Персик в яблоке. Фруктовая пауза	10	19	7	6	18	208	49	0,3	10,9	0,1	HIPP
HIPP Персик в яблоке с рисом	20	35	18	13	22	212	50	0,5	11,3	0,1	HIPP
HIPP Персик-абрикос со сливками	93	181	89	52	142	363	86	2,3	17,2	0,7	HIPP
HIPP Персик-манго	14	24	12	11	21	205	49	0,4	10,8	0,1	HIPP
HIPP Персик-абрикос с крем-сыр	93	181	89	52	142	363	86	2,3	17,2	0,7	HIPP
HIPP Крем-шпинат с картофелем	117	202	97	47	168	285	68	2,4	7,8	2,7	HIPP

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
НПП Молодая морковка	21	30	14	7	29	126	30	0,7	5	0,1	НПП
НПП Молодой пастернак	32	49	18	11	55	135	32	0,7	5,2	0,4	НПП
НПП Томатный крем-суп	88	157	74	35	107	281	67	2,1	8,2	2,7	НПП
НПП Груша Вильямс	18	32	12	8	18	254	60	0,5	13,6	0,1	НПП
НПП Груша Вильямс в яблоке	16	29	11	6	19	234	55	0,3	12,7	0,1	НПП
НПП Цуккини с картофелем	64	102	52	23	76	235	56	1,3	9,7	1,1	НПП
НПП Яблоко с бананом	15	33	9	4	25	247	58	0,5	13	0,1	НПП
Детские соки											
НПП Фенхель с яблоком	1	1	1	0,3	1	69	16	0	3,8	0,1	НПП
НПП Яблочно-банановый сок	8	16	5	3	13	216	51	0,3	11,6	0,3	НПП
НПП Фруктово-морковный сок	9	13	6	4	14	184	44	0,2	9,8	0,3	НПП
НПП Яблочный сок	2	4	1	1	3	205	49	0,1	12	0	НПП
НПП Морковный сок	11	17	8	4	16	117	28	0,4	6	0,1	НПП
НПП Сок из красных ягод	2	3	2	2	3	95	22	0,1	5,2	0,1	НПП
Детские растворимые каши											
HUMANA Яблочная безмолочная	60	--	--	--	--	1619	381	1,2	93,4	0,3	HUM
HUMANA Рисовая безмолочная	120	--	--	--	--	1573	370	2,6	88,7	0,6	HUM
MILUPA 3 злака с 6-ти мес.	610	850	380	160	420	1584	374	12	71,8	4,3	MILUPA
MILUPA 7 злаков с 6-ти мес.	560	790	310	170	340	1566	370	10,4	72	2,3	MILUPA
MILUPA Хлопья полбы (пшеницы) (Dinkelflocken) с 4-х мес.	760	1023	540	230	353	1494	352	12	71,5	2	MILUPA
MILUPA Чай с фенхелем (Fencheltee) с 1-ой недели	230	360	200	90	120	1217	287	16,6	53,9	0,5	MILUPA
MILUPA Чай с фенхелем (Fencheltee) с 4-х мес.	0	0	0	0	0	1646	387	0,1	96,8	0,1	MILUPA
MILUPA Манная с 6-ти мес.	350	670	290	120	220	1637	386	6,9	86,2	1	MILUPA
MILUPA Овсяная с 4-х мес.	640	900	420	240	520	1606	380	13,8	65	7,2	MILUPA
MILUPA Н/б Яблоко-банан (Ip-fruity Apfel/Banane)с 4-х мес.	70	130	60	30	50	1886	448	1,8	76,9	14,8	MILUPA
MILUPA Н/б Груша (Ip-fruity Birne) с 4-х мес.	70	130	60	30	50	1889	449	1,8	77,1	14,8	MILUPA
MILUPA Рисовая с 4-х мес.	280	480	240	140	220	1643	387	6,9	86,7	1	MILUPA
Овощи и салаты											
Артишок	95	189	63	38	158	93	22	2,4	2,6	0,1	
Бasilik свежий	122	245	82	49	204	172	41	3,1	5,1	0,8	
Баклажан	54	77	45	7	34	72	17	1,2	2,5	0,2	
Батат (сладкий картофель)	84	89	75	30	70	466	111	1,6	24,1	0,6	
Белый гриб	100	120	120	58	190	113	27	5,4	0,5	0,4	
Бобы	62	107	45	22	97	108	25	1,7	4,7	0,1	
Брокколи	120	160	110	50	150	118	28	3,8	2,7	0,2	
Брюссельская капуста	150	230	96	40	250	150	36	4,5	3,3	0,3	
Водоросли сушеные	1999	2974	1157	933	1557	1335	319	40,9	32,3	2	
Горох зеленый консерв, б/ жид.	243	430	186	56	430	213	51	5,1	6,1	0,5	
Горох зеленый сырой	400	670	350	100	610	342	82	6,6	12,3	0,5	
Горох сахарный	152	386	167	14	343	249	59	4	10	0,2	
Горох сахарный замороженный	166	422	183	15	375	263	63	4,4	10,4	0,2	
Имбирь клубень	54	89	23	14	68	211	50	1,2	9	1	
Кабачок	20	36	17	8	33	56	13	0,5	2,2	0,2	
Кабачок консерв, с жидкостью	13	24	11	5	22	36	9	0,3	1,4	0,1	
Каперсы	91	138	65	29	--	88	21	2,6	2,8	0,1	
Капуста белокочанная	30	56	25	13	65	103	25	1,4	4,2	0,2	
Капуста длиннокочанная	64	109	39	21	99	96	23	2,1	2,7	0,3	
Капуста квашенная, отжатая	47	80	28	15	71	71	17	1,5	0,8	0,3	
Китайская капуста	47	72	39	32	58	56	13	1,1	1,2	0,3	
Козлородник свежий	55	109	37	22	92	80	19	1,4	2,1	0,4	
Кольраби	45	78	42	16	64	104	25	1,9	3,7	0,2	
Корнишоны консерв, б/жидк	15	25	14	6	29	68	16	0,6	1,8	0,2	
Краснокочанная капуста	32	61	27	14	71	95	23	1,5	3,5	0,2	
Краснокочанная капуста, отжатая	31	59	27	13	69	79	19	1,4	2,8	0,2	
Кресс водяной	58	120	34	17	9	78	19	1,6	2	0,3	
Кресс садовый	226	314	149	78	321	145	35	4,2	2,5	0,7	
Латук	58	82	36	13	75	48	11	1,2	1,1	0,2	
Латук листья	54	77	34	12	70	48	11	1,2	1,1	0,2	
Лисички консервированные	112	148	99	16	67	65	16	2,1	0,2	0,7	
Лисички свежие	65	87	59	9	39	61	15	2,4	0,2	0,5	
Лисички сушеные	970	1200	920	87	420	534	128	24,7	1,8	2,2	

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Листовая капуста	140	250	180	52	240	155	37	4,3	2,5	0,9	
Лук зеленый (листья лука порея)	34	34	39	13	57	174	42	0,9	8,5	0,3	
Лук порей	63	131	38	29	139	105	25	2,1	3,3	0,3	
Лук репчатый	40	38	47	14	65	116	28	1,2	4,9	0,3	
Лук сушеный	355	338	418	124	578	845	202	10,5	35,3	0,9	
Лук шалот	58	58	64	21	94	92	22	1,5	3,3	0,2	
Любисток свежий	138	276	92	55	230	177	42	3,5	5	0,8	
Морковь	31	42	16	8	47	137	33	0,8	6,8	0,2	
Нут	375	586	274	86	531	592	141	7,5	21,2	2,7	
Нут сухой	960	1460	660	260	1370	1297	310	18,6	44,3	5,9	
Огурец	15	27	14	6	28	51	12	0,6	1,8	0,2	
Огурцы консерв, без жидкости	25	41	23	10	48	87	21	1	2,6	0,2	
Одуванчик	161	311	85	61	219	123	29	3,1	2,4	0,6	
Оливки зеленые	63	95	46	29	52	545	130	1,4	3	12,7	
Оливки черные	45	67	33	21	37	463	111	1	3	9,8	
Орегано свежий	87	174	58	34	145	280	67	2,2	9,7	2	
Пальма сердцевина консерв	92	182	61	37	153	126	30	2,3	4,7	0,1	
Пастернак приготовленный	52	82	30	19	91	229	55	1,2	11,1	0,4	
Пастернак свежий	45	70	26	16	78	249	59	1,3	12,1	0,4	
Перцы	53	64	28	13	59	79	19	1,1	2,9	0,2	
Петрушка корень	68	117	36	29	113	165	39	2,9	6,1	0,5	
Петрушка листовая свежая	243	300	126	21	280	219	52	4,4	7,4	0,4	
Петрушка листья сушеные	1377	1706	715	120	1591	1114	266	23,2	36,8	1,9	
Побеги бамбука	88	136	400	28	128	76	18	2,5	1	0,3	
Подберезовик	63	99	66	3	41	106	25	4,7	0,2	0,6	
Помидоры	30	38	15	9	36	73	17	1	2,6	0,2	
Помидоры консервированные	30	47	17	7	48	74	18	1,2	2,5	0,2	
Радиккьо	64	98	40	17	71	57	14	1,2	1,5	0,2	
Ревень	31	44	20	13	46	56	13	0,6	1,4	0,1	
Редис	46	73	26	14	71	61	15	1,1	2,1	0,1	
Редька	47	75	25	11	58	66	16	1,1	2,4	0,2	
Резпа	42	66	32	18	48	127	30	1,2	5,7	0,2	
Розмарин свежий	32	64	21	13	53	237	57	0,8	7,7	2,5	
Ростки фасоли	257	541	206	64	444	228	54	6,3	4,7	1	
Руккола	84	127	48	22	93	62	15	1,9	0,7	0,4	
Савойская капуста	120	190	51	27	92	111	27	2,8	2,9	0,3	
Салат айсберг	54	81	33	14	59	55	13	1	1,6	0,2	
Сахарная кукуруза	200	350	126	56	130	374	89	3,3	15,7	1,2	
Свекла приготовленная	28	58	81	6	90	169	40	1,5	8,1	0,1	
Свекла свежая	26	53	74	5	82	175	42	1,5	8,4	0,1	
Сельдерей клубни	47	75	25	18	74	79	19	1,6	2,3	0,3	
Сельдерей листья	69	107	31	14	19	70	17	1,2	2,2	0,2	
Сладкий перец желтый	59	70	31	14	67	126	30	1,2	5,3	0,3	
Сладкий перец красный	63	77	33	15	72	154	37	1,3	6,4	0,5	
Сморчок	118	215	151	34	168	61	15	2,5	0,5	0,3	
Спаржа	60	83	44	27	89	76	18	2	2	0,2	
Спаржа консервированная	60	69	40	27	89	67	16	1,9	1,3	0,3	
Спаржевая фасоль замороженная	89	172	61	41	172	147	35	2,6	5,3	0,3	
Спаржевая фасоль консерв	97	131	52	23	122	110	26	1,6	4,3	0,2	
Спаржевая фасоль свежая	73	140	50	34	140	137	33	2,4	5,1	0,2	
Топинамбур	106	152	76	40	122	130	31	2,4	4	0,4	
Трюфель	190	400	180	336	490	245	59	8,3	7,4	0,5	
Тыква	34	67	17	12	61	105	25	1,1	4,6	0,1	
Фасоль белая приготовленная	571	882	394	104	767	490	117	9,6	17,5	0,7	
Фельд салат	96	140	62	11	110	62	15	1,8	0,8	0,4	
Фенхель	55	111	37	22	92	81	19	1,4	3	0,2	
Хрен	68	109	48	23	123	266	64	2,8	11,7	0,3	
Хрен сырой	45	72	32	15	81	266	64	2,8	11,7	0,3	
Цветная капуста	77	170	35	48	140	95	23	2,5	2,3	0,3	
Цикорий	68	103	34	14	44	73	17	1,2	2,4	0,2	
Цукини	83	144	68	31	133	87	21	2	2,3	0,3	
Чеснок	241	476	104	147	363	593	142	6,1	28,4	0,1	
Чечевица свежая приготовленная	493	709	315	79	689	505	121	9,4	19	0,6	
Шампиньоны сырые	74	120	66	23	170	87	21	4,1	0,6	0,2	

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Шпинат замороженный	133	230	97	52	194	82	20	3	0,6	0,3	
Шпинат свежий	110	190	80	43	160	79	19	2,8	0,6	0,3	
Фрукты											
Абрикосы	37	56	21	4	69	178	43	0,9	8,5	0,1	
Абрикосы сушеные	206	311	117	22	384	996	238	5	47,9	0,5	
Абрикосы цукаты (засахаренные)	16	26	9	3	29	1078	257	0,4	62,7	0	
Авокадо	60	90	--	--	90	546	130	1,4	3,6	12,5	
Айва	14	25	8	5	23	162	39	0,4	7,3	0,5	
Ананас	17	26	17	16	35	234	56	0,5	12,4	0,2	
Ананас цукаты	9	15	8	7	17	1097	262	0,2	64	0,1	
Апельсин	27	43	17	11	52	181	43	1	8,3	0,2	
Арбуз	21	25	16	9	89	160	38	0,6	8,3	0,2	
Банан	44	110	27	12	74	375	90	1,2	20	0,2	
Банан сушеный	142	354	87	39	238	1208	289	3,7	64,5	0,6	
Брусника	17	26	23	6	11	148	35	0,3	6,2	0,5	
Бузины ягоды	158	235	200	54	101	229	55	2,5	6,5	1,7	
Виноград	17	17	15	28	19	291	70	0,7	15,2	0,3	
Вишня	18	26	11	5	36	253	60	0,9	13,3	0,3	
Гранат	27	53	21	11	53	316	75	0,7	16,1	0,6	
Грейпфрут	15	23	11	5	29	183	44	0,6	7,4	0,2	
Груша	18	36	6	9	26	218	52	0,5	12,4	0,3	
Груша сушеная	87	173	29	43	126	1054	252	2,3	59,7	1,4	
Гуава	3	97	18	8	40	143	34	0,9	5,8	0,5	
Дыня	28	68	28	14	24	231	55	0,9	12,4	0,1	
Ежевика	46	69	31	23	38	167	36	1,2	6,2	1	
Изюм	47	75	10	13	71	1272	304	2,5	68	0,6	
Имбирь засахаренный	22	37	10	6	29	1090	260	0,5	62,8	0,4	
Инжир	36	66	65	12	60	264	63	1,3	12,9	0,5	
Инжир засахаренный	16	29	25	5	26	1108	265	0,5	64,2	0,2	
Инжир сушеный	120	140	220	40	140	1063	254	3,5	55,1	1,3	
Киви	38	76	30	15	76	227	54	1	9,1	0,6	
Клементин	28	22	13	13	41	192	46	0,7	9	0,3	
Клубника	28	49	32	1	38	135	32	0,8	5,5	0,4	
Клюква сушеная	8	11	8	5	13	1337	315	0,3	77	0,9	
Клюква сушеная 52%	30	39	28	17	47	1065	251	1,1	60	0,7	
Крыжовник	31	46	20	15	25	157	37	0,8	7,1	0,2	
Крыжовник антильский	47	99	58	27	99	111	27	1,2	3,5	0,5	
Кумкват	26	21	13	13	38	286	68	0,7	14,6	0,3	
Лайм	22	16	12	9	31	195	47	0,5	1,9	2,4	
Лимон	31	22	17	12	44	152	36	0,7	3,2	0,6	
Личи	35	68	27	14	68	315	75	0,9	16,8	0,3	
Малина	49	75	33	25	42	142	34	1,3	4,8	0,3	
Малина консервированная	40	60	27	19	36	305	73	1	15,1	0,4	
Манго	24	45	15	7	58	246	59	0,6	12,5	0,5	
Мандарин	30	22	17	13	43	210	50	0,7	10,1	0,3	
Маракуя	91	182	73	36	182	268	64	2,4	9,5	0,4	
Мирабель	24	30	9	9	24	270	64	0,7	14	0,2	
Нектарин	28	42	29	45	44	233	56	0,9	12,4	0,1	
Облепиха	89	132	112	31	56	361	86	1,4	3,3	7,1	
Окра (бамия)	100	163	134	31	125	84	20	2,1	2,2	0,2	
Папайя	20	35	10	5	52	134	32	0,5	7,1	0,1	
Персик	23	36	26	38	37	171	41	0,8	8,9	0,1	
Персик сушеный	90	142	103	150	146	988	236	3	53,2	0,6	
Помело	30	25	14	14	44	193	46	0,8	9,4	0	
Ренклюд	25	31	9	9	25	243	58	0,8	12,3	0,1	
Слива	19	24	7	7	19	189	45	0,6	10,2	0,2	
Слива сушеная	73	92	27	27	73	911	218	2,3	47,4	0,6	
Смородина белая	34	52	23	18	29	170	41	0,9	6,7	0,2	
Смородина красная	43	65	29	22	36	139	33	1,1	4,8	0,2	
Смородина черная	48	74	33	24	41	168	40	1,3	6,1	0,2	
Физалис ягоды	88	174	70	35	174	319	76	2,3	13,3	1,1	
Финик	84	135	45	33	90	1174	280	2	65	0,5	
Финик сушеный	51	62	42	22	44	1165	278	1,9	65,1	0,5	
Хурма	34	53	21	7	42	297	71	0,6	16	0,3	

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Черешня	16	23	10	4	31	251	60	0,9	13,3	0,3	
Черимойа	57	113	45	23	113	272	65	1,5	13,4	0,3	
Черника	33	53	10	15	16	153	37	0,6	6,1	0,6	
Яблоко	11	20	6	4	19	255	61	0,3	14,4	0	
Яблоко сушеное	39	71	20	13	66	1035	247	1,4	55,4	1,6	
Все для выпечки											
BalastoМахх пшеничные волокна	2	6	3	3	--	12	3	0,4	0	0,2	MetaX
Bindopin камедь рожкового дерева	140	--	--	--	--	144	34	5,8	0,9	0,8	TARTEX
Bröseln панировочные сухари	20	--	--	--	--	1514	362	0,5	71	4	GRIMM
Апельсиновые цукаты	31	24	15	21	47	1222	292	1	72	0	SCHW
Грильяж	142	220	86	42	94	1901	454	3,3	81	12,7	
Дрожжи прессованные свежие	770	1300	670	290	1230	347	83	16,7	1,1	1,2	
Дрожжи сухие	1721	2816	1409	704	2894	1205	288	35,6	32	1,5	
Желатин	1980	2740	300	760	3800	1435	343	84,2	0	0,1	
Желе для торта	10	6	1	4	5	1273	300	0,2	74	0,2	DR. OE
Желе для торта с сахаром	5	3	1	2	3	1564	368	0,1	91	0,1	DR. OE
Загуститель сливок Sahnefest	14	8	2	6	8	1573	370	0,3	91,6	0,3	RUF
Загуститель сливок Sahnesteif	0	0	0	0	0	1561	367	0	92	0	DR. OE
Заменитель яиц	80	160	55	50	110	1931	459	1,8	74,8	17	CoMed
Изюм	47	75	10	13	71	1272	304	2,5	68	0,6	
Какао-порошок	830	1040	570	240	720	1420	339	22,6	17,8	19,8	
Карамель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Картофельный крахмал	26	35	18	9	35	1425	335	0,6	83	0,1	RUF
Кленовый сироп	0	0	0	0	0	1129	269	0	66,4	0	
Клетчатка из свеклы Rübenball	400	--	--	--	--	254	60	10	4	0,5	HM
Корица с сахаром	0	0	0	0	0	1693	398	0	99,6	0	RUF
Лимонная кислота	0	0	0	0	0	1362	321	0	77	0	SCHW
Лимонная цедра	65	93	37	28	93	374	89	1,5	16	0,3	
Лимонные цукаты	15	22	9	6	22	1224	292	0,4	70	0,4	
Мед	23	26	9	8	17	1283	306	0,4	75,1	0	
Панировочные сухари	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Сахар	0	0	0	0	0	1697	405	0	99,8	0	
Сахар коричневый	0	0	0	0	0	1656	396	0	97,4	0	
Сахарная глазурь	0	0	0	0	0	1414	338	0	83,2	0	
Сахарные карандаши, краски	20	33	16	8	15	1274	303	0,4	55,3	8,9	SCHW
Сироп сахарной свеклы	20	20	50	10	10	1223	288	2,3	69	0,1	GS
Сухие дрожжи с пекарским порошком Hefeteig Garant	299	489	245	123	502	1062	247	6,8	15,3	0,9	DR. OE
Темная глазурь	122	187	87	48	133	2461	592	3,4	42,8	45,1	SCHW
Хлебные крошки ФКУ	41	--	--	--	--	1547	370	0,9	82,4	4,1	GLUT
Цветная посыпка (Dekor Konfetti)	30	50	24	12	22	1795	423	0,6	93,8	5	SCHW
Цветная сахарная посыпка	0	0	0	0	0	1778	420	0	93,5	5,1	RUF
Цедра лимона цукаты	32	22	17	13	43	1222	292	1	72	0	SCHW
Шоколадные украшения	143	219	102	56	156	2479	592	4	47,1	43,4	SCHW
Яблочное повидло с сахаром	27	49	13	12	41	1008	241	0,7	58,1	0,2	
Хлебобулочные изделия низкобелковые											
Kastenbrot	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
LOPROFIN >EchtesBauernkrusterl<	14	21	10	8	11	1078	254	0,5	57,7	2,4	SHS
LOPROFIN >FeinesRömerbrot<	13	21	11	7	10	1092	258	0,5	58,1	2,6	SHS
LOPROFIN >Knusperlaibchen<	17	30	14	8	23	1030	243	0,6	55	2,3	SHS
LOPROFIN >Mohnbrötchen<	34	55	27	20	--	1268	300	0,8	58,3	7,1	SHS
LOPROFIN Baret >Rustikales Baguette<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS
LOPROFIN Белый хлеб>Heilbronner Weißbrot<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS
LOPROFIN Булочки >Frühstücksbrötchen<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS
LOPROFIN Картофельный хлеб >FränkischesKartoffelbrot<	19	33	15	9	22	1116	264	0,7	56,9	3,7	SHS
LOPROFIN Луковый хлеб >ElsässerZwiebelbrot<	20	29	17	7	26	1051	248	0,8	56,4	2,1	SHS
LOPROFIN Томатно-моцарелла>Tomaten-Mozzarellabrot< (Saisonware)	63	111	58	34	70	1097	259	1,7	54,3	3,9	SHS
LOPROFIN тостовый хлеб>BadenerToastbrot<	30	60	30	10	--	1226	292	0,8	49,4	10,1	SHS

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
LOPROFIN Хлеб с кунжутом >Sesambrötchen<	47	70	35	30	--	1315	312	1	58,6	8,1	SHS
LOPROFIN Хлеб с оливками> Olivenbrot< (Saisonware)	21	29	13	9	15	1135	269	0,4	55,3	5,1	SHS
Oberländer	21	--	--	--	--	961	230	0,3	49	3,3	POENS
Barer Stangenbrot	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Багеты Aufbackbaguettes	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Багеты Baguette	33	--	--	--	--	998	236	0,8	50	4	HM
Багеты безглютена Boulangerie Baguette Brötchen	50	--	--	--	--	953	228	0,3	54	1	3P
Белый хлеб Brotweißarm PKU	13,1	--	--	--	--	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT
Белый хлеб Pfälzer Weißbrot	39	--	--	--	--	1036	245	0,8	51	4	HM
Белый хлеб Weißbrot	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Белый хлеб Weißbrot	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
Белый хлеб Weißbrot	15	40	20	10	--	1041	249	0,5	53,5	5	MetaX
Белый хлеб Weißbrot (haltbar)	39	--	--	--	--	1036	245	0,8	51	4	HM
Бублик Laugenbrezel/Laugenstange	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Бублик Laugenbrezelweißarm	30	60	30	10	--	1226	292	0,8	49,4	1	Metax
Бублик Laugenbrezen	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
Булочка	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Булочка Brötchen PKU	16	--	--	--	--	977	234	0,5	50,7	3,2	GLUT
Булочка без глютена Boulangerie Kleine Brötchen	50	--	--	--	--	933	223	0,2	53	1	3P
Булочка для гамбургера без глютена Boulangerie Hamburger Brötchen	120	--	--	--	--	1115	266	2	49	7	3P
Булочка на полдник Vesperbrötchen	22	--	--	--	--	1017	241	0,9	49	4,7	HM
Булочка с кунжутом Sesambrötchen	36	--	--	--	--	988	236	0,6	48,2	4,3	POENS
Булочки HelleBrötchen	28	--	--	--	--	1044	247	0,8	52	4	HM
Вафельный хлеб Knäckewaffelbrot	13,1	--	--	--	--	1722	407	0,5	89,5	5,2	HUBER
Домашний хлеб HausbrotweißarmPKU	13,1	--	--	--	--	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT
Картофельный хлеб Kartoffelbrot	22	--	--	--	--	967	231	0,4	49,4	3,3	POENS
Картофельный хлеб на сыворотке Kartoffelmolkebrot	30	36	10	0	--	1064	251	0,9	56,9	2,2	HUBER
Каштановый хлеб Kastanienbrot	90	--	--	--	--	983	232	1,9	51	2	HM
Каштановый хлеб Kastanienbrot (haltbar)	91	--	--	--	--	891	210	2	47	2	HM
Круассаны без глютена Boulangerie Croissants	100	--	--	--	--	1438	344	2	44	18	3P
Кукурузный хлеб Maisbrotweißarm PKU	33,1	--	--	--	--	1061	236	0,9	57,3	2,1	GLUT
Луковый хлеб Zwiebelbrot	21	--	--	--	--	958	229	0,3	48,7	3,4	POENS
Луковый хлеб Zwiebelbrotweißarm	30	50	30	10	--	1086	260	0,9	55,3	5	MetaX
Основа для пиццы Pizzaboden	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Основа для пиццы Pizzaboden	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
Основа для пиццы Kräutern PKU	13,1	--	--	--	--	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT
Основа для пиццы Pizza bodenvorgebacken	30	--	--	--	--	1115	264	0,7	54	5	HM
Пастуший хлеб Hirtenbrot	21	--	--	--	--	961	230	0,3	49	3,3	POENS
Печенье Laugengebäck	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
Пряный хлеб Würziges Brotim Spankörbcheneiweißarm	25	50	30	10	--	1316	314	0,6	47	13,7	Metax
Роллы Semmeln	20	--	--	--	--	1081	258	0,5	51	5	GRIMM
Сладкий хлеб RONDO süßesFrühstücksbrot	75	--	--	--	--	993	236	1,8	45	5	HM
Солнечный хлеб Sonnenbrotweißarm	50	90	40	30	--	1112	266	1,2	54	6,2	MetaX
Сухарики Aproten-Zwieback	50	--	--	--	--	1780	420	1	85	8,5	HM
Тостовый хлеб Toastbrot	39	--	--	--	--	1036	245	0,8	51	4	HM
Тостовый хлеб Toastbrot (geschnitten)	25	--	--	--	--	943	225	0,4	42	6	POENS
Фермерский хлеб Bauernbrötchen	21	--	--	--	--	961	230	0,3	49	3,3	POENS
Хлеб Ardennenbrot-natriumarm	19	--	--	--	--	935	223	0,3	48,5	2,9	POENS
Хлеб Waffelbrotweißarm	12	--	--	--	--	1692	399	0,3	95	2	HM
Хлеб буханка Steinofenbrot	18	--	--	--	--	1017	241	0,9	49	4,7	HM
Хлеб из непросеянной муки Graubrot	20	--	--	--	--	1094	261	0,6	52	4,8	GRIMM

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Хлеб к чаю Teebrot	13,2	--	--	--	--	1027	243	0,4	52,8	3,3	POENS
Хлеб на закваске Sauerteigbrot	21	--	--	--	--	961	230	0,3	49	33	POENS
Хлеб повседневный TäglicheBroteiweißarm PKU	15,85	--	--	--	--	977	234	0,5	50,7	3,2	GLUT
Хлеб порезанный Landbrot (geschnitten)	20	--	--	--	--	978	234	0,3	48,7	3,9	POENS
Хлеб с изюмом Rosinenbrot	63	--	--	--	--	1090	258	2	52	5	HM
Хлеб с кунжутом Sesambrot	32	--	--	--	--	979	234	0,5	48,5	3,9	POENS
Хлеб с оливками Olivenbrot	22	--	--	--	--	951	227	0,3	48	3,5	POENS
Хлеб с черемшой Bärlauchbrötchen	22	--	--	--	--	1017	241	0,9	49	4,7	HM
Хлеб тостовый Butterstoastbrot	30	36	10	00	--	1064	251	0,9	56,9	2,2	HUBER
Хлебные крошки	20	--	--	--	--	1514	362	0,5	71	5	GRIMM
Хлебобулочные изделия											
Хрустящий хлеб Knusperbrot (Aproten)	60	--	--	--	--	1647	389	1,6	87	3,8	HM
Чиабатта без глютена Boulangerie Ciabatta Brötchen	90	--	--	--	--	962	230	2	52	2	3P
Чиабатта н/б Ciabatta eiveiweißarm	15	40	20	10	--	1041	249	0,5	53,5	5	MetaX
Паштеты, крема, джемы											
LOPROFIN Паштет>Karotten-Broccoli-Brottaufstrich<	76	104	48	16	--	765	185	2,1	5,7	17,1	SHS
LOPROFIN Паштет>Tomaten-Oliven-Brottaufstrich<	92	132	56	24	--	902	218	2,1	7	20,4	SHS
LOPROFIN Паштет Brot>Roquefort-Brottaufstrich<	144	292	120	80	280	1078	261	3,3	5,5	25,1	SHS
Nutella	256	393	187	71	207	2200	527	7	56	30,5	FER
Конфитюр, желе, мармелад	4	7	2	1	7	1183	283	0,1	69,4	0	
Молочно-шоколадный крем Schokomac	123	223	107	56	165	2360	566	3	57,9	35,8	SCHW
Оливковый паштет	572	1107	524	410	1257	1152	275	14,7	0,8	24	
Паштет Brat Pit Bratling und Brotbelag	130	240	110	70	--	566	134	2,7	15,6	6,7	MetaX
Паштет Streich Michleiveiweißarmer Brottaufstrich	124	180	80	60	--	342	81	2,7	8,9	3,8	MetaX
Паштет томатный Tony Tomato eiveiweißarmerBratling und Brotbelag	134	210	80	60	--	291	69	2,9	9,3	2,2	MetaX
Яблочное пюре	9	15	4	3	14	215	51	0,3	12,1	0,1	
Сливовое повидло	28	36	10	10	30	818	195	0,9	48	0,2	
Соус песто базилик	45	90	30	18	75	2053	499	1,5	2,8	0,1	ALNAT
Шоколадно-ореховый крем	205	307	144	67	181	2224	531	4,3	58,4	31,3	
Соусы и приправы											
Бальзамическая заправка	11	16	8	3	16	416	100	0,3	9,6	6,3	KRAFT
Горчица, горчица сладкая	247	422	175	115	362	361	86	6	6	4	
Итальянская заправка	4	5	3	1	5	350	84	0,1	9,2	4,8	KRAFT
Кетчуп карри	59	87	33	14	89	460	110	2	24	0,3	
Майонез классический	27	44	22	17	36	1130	275	0,5	13	24	KRAFT
Майонез салатный 50 % жира	16	27	13	10	22	2095	508	0,3	11,7	50,9	THOMY
Майонез салатный 50% жира	26	43	21	16	33	2018	482	0,5	5	52	
Маринованный огурец, б/жидк	25	41	23	10	48	87	21	1	2,6	0,2	
Майонез деликатный 75 % жира	53	89	45	33	72	2872	698	1	4,7	75	THOMY
Соевый соус	480	741	372	149	659	472	113	10,3	6,2	5,2	
Соус барбекю	24	34	12	6	35	395	93	0,9	22	0,1	HEINZ
Соус горячий чили	29	42	15	7	43	330	77	1,1	17	0,1	HEINZ
Соус гриль барбекю	66	100	42	15	95	677	162	1,8	35,2	0,1	
Соус гриль для шашлыка	98	161	67	32	150	312	75	2,9	10,1	2,2	
Соус гриль чесночный	62	102	32	23	94	492	118	1,9	26,4	0,1	
Соус к шашлыку деликатесный	27	38	14	7	39	422	100	1	18,5	1,9	KRAFT
Соус мексиканский	32	46	17	8	46	310	73	1,2	16	0,1	HEINZ
Соус томатный чили	86	124	48	26	127	312	75	2,6	13,1	1,1	
Томатная паста	68	100	38	16	103	158	38	2,3	5,6	0,5	
Томатный карри соус деликатесн	19	27	10	5	27	587	138	0,7	33	0,2	KRAFT
Томатный кетчуп	62	92	34	15	94	461	110	2,1	24	0,3	
Хрен	113	186	80	29	137	840	202	2,2	13	15,2	THOMY
Чили соус деликатесный	3	4	1	1	4	256	66	0,1	13,5	0,2	KRAFT
Яйца и заменитель яиц											
LOPROFIN 'stattEi'	2	4	2	1	2	1477	354	0,2	88	0,1	SHS
LOPROFIN 'stattEiklar'	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	SHS

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Заменитель яиц Hammer Muehle	95	--	--	--	--	2345	555	1,8	50	40	НМ
Яичный белок	655	931	396	405	638	202	48	11,1	0,7	0	
Яичный желток	682	1408	674	406	1123	1459	348	16,1	0,3	31,9	
Яйцо сырое	635	999	468	357	706	572	137	11,9	1,5	9,3	
Жиры и масла											
Арахисовое масло	0	0	0	0	0	3703	884	0	0,2	100	
Гусиный жир	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Кокосовое масло	0	0	0	0	0	3700	900	0	0	100	
Кунжутное масло	9	14	7	6	6	3703	884	0,2	0	100	
Маргарин	9	19	9	5	15	2970	709	0,2	0,4	80	
Маргарин средне жирный <30%	73	151	73	37	121	1514	362	1,6	0,4	40	
Масло грецкого ореха	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Масло зародышей пшеницы	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Масло какао	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Масло семян тыквы	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Оливковое масло	0	0	0	0	0	3703	884	0	0,2	100	
Пальмовое масло	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Подсолнечное масло	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Рапсовое масло	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Сливочное масло	32	65	32	17	48	3101	741	0,7	0,6	83,2	
Соевое масло	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	
Топленое масло	12	23	12	6	18	3686	880	0,3	0	99,5	
Топленый свиной жир, смалец	4	7	4	3	9	3702	884	0,1	0	100	
Рыба и морепродукты											
Заменитель икры (на желатине)	560	1150	487	383	1355	505	121	14	1,7	6,5	
Икра	1060	2300	1130	800	2070	1085	259	26,1	4	15,5	
Креветки	880	1970	650	670	2020	385	92	18,6	0,9	1,4	
Мясные и колбасные изделия											
LOPROFIN колбаса >Bratwurst Art<	175	340	130	90	355	1007	244	5,3	1,7	24	SHS
LOPROFIN колбаса >Lyoner Art<	165	325	120	75	320	695	167	4,6	8,7	12,7	SHS
LOPROFIN колбас >Paprikalyoner<	155	310	120	75	330	561	135	4,6	5	11	SHS
Вареная колбаса	530	1000	430	340	1000	940	225	12,5	0,3	19,5	
Колбаски для гриля низкобелк.	126	150	70	50	--	566	134	2,7	15,6	6,7	MetaX
Кровяная колбаса	717	1224	497	338	1282	1520	363	15,5	0,6	33,7	
Ливерная колбаса брутто	718	1330	487	333	1240	1482	354	13,9	0,9	33,2	
Ливерная колбаса нетто	703	1334	546	432	1298	1395	333	16	1	29,9	
Мюнхенская белая колбаса	465	903	417	319	1020	1243	297	11,67	2,1	27,2	
Свинина шпик сырое	171	220	30	30	190	3122	746	4,1	0	82,5	
Напитки											
Coca-Cola	0	0	0	0	0	180	42	0	10,6	0	COCA-C
Coca-Cola light	7	0	0	0	0	1	0,25	0,1	0,1	0	COCA-C
Fanta Zero	7	0	0	0	0	11	3	0,1	0,4	0,1	COCA-C
Fanta Апельсин, Лимон и др	0	0	0	0	0	166	39	0,1	9,5	0,1	COCA-C
Fruit 2 day красный апельсин - черная смородина	14	18	13	8	21	235	55	0,5	13,3	0	SCHW
Kinley горький лимон	0	0	0	0	0	212	50	0	12,1	0,1	COCA-C
Nestea Nation со вкус лесных ягод	0	0	0	0	0	138	32	0	7,8	0	NESTLÉ
Nestea Nation со вкусом персика	0	0	0	0	0	122	29	--	6,9	0	NESTLÉ
Nestea Nation экстракт зеленого чая с цитрусовыми	3	2	2	1	4	129	30	0,1	7,2	0,1	NESTLÉ
Nestea зеленый чай и др.вкусы	0	0	0	0	0	129	30	0,1	7,2	0,1	COCA-C
Red Bull энергетический напиток	0	0	0	0	0	192	45	0	11,3	0	RED B
Sprite	0	0	0	0	0	159	37	0	9,1	0	COCA-C
Sprite Zero	7	0	0	0	0	6	1	0,1	0	0	COCA-C
Абрикосовый нектар	13	20	8	2	25	244	58	0,3	13,6	0	
Абрикосовый сок	33	51	19	4	63	187	45	0,8	9,1	0,1	
Ананас нектар	8	12	8	7	15	262	63	0,2	14,8	0,1	
Ананас сок	15	23	15	14	29	185	44	0,4	9,7	0,1	
Апельсиновый нектар	9	14	5	5	9	260	62	0,3	14,3	0,1	
Апельсиновый сок	8	12	3	3	9	181	43	0,7	8,7	0,1	
Виноградный сок	5	5	4	9	6	309	74	0,2	16,6	0,2	
Вода питьевая	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Грейпфрут нектар	7	10	5	3	14	283	68	0,3	15	0,1	
Грейпфрут сок	14	20	9	5	27	226	54	0,5	10,1	0,1	
Грушевый нектар	9	17	3	4	12	272	65	0,2	15,8	0,1	

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Грушевый сок	17	34	6	8	24	204	49	0,4	11,6	0,2	
Гуава нектар	1	23	4	2	9	209	50	0,2	11,7	0,1	
Гуава сок	3	92	17	8	37	158	38	0,9	6,9	0,4	
Квашеной капусты сок	16	27	9	5	24	25	6	0,5	0,2	0,1	
Кола ванильная	0	0	0	0	0	190	45	0	11,1	0	COCA-C
Кофе (напиток)	10	17	7	0	3	9	2	0,2	0,3	0	
Лайм сок	17	12	9	7	25	386	92	0,4	15,3	1,7	
Лимонад	0	0	0	0	0	174	42	0	10	0	
Лимонно-апельсиновая содовая	2	2	0	0	2	189	45	0,1	10,9	0	
Лимонный сок	29	21	16	11	39	157	37	0,6	3,8	0,5	
Малина нектар	5	7	3	2	4	224	54	0,1	12,2	0,1	
Малиновый сироп	6	9	4	3	5	81	19	0,2	2,8	0,1	MAUTNE
Морковный сок	24	32	12	6	36	100	24	0,6	4,8	0,2	
Рисовый напиток	5	8	4	2	4	202	48	0,1	9,6	1	ALNAT
Рисовый напиток кальций	5	8	4	2	4	202	48	0,1	9,6	1	ALNAT
Рисовый напиток миндаль	35	51	23	10	20	337	81	0,7	10,7	3,9	LIMA
Рисовый напиток натуральный	5	9	4	2	4	196	47	0,1	9,4	1	LIMA
Рисовый напиток оригинальный	10	17	9	4	8	238	57	0,2	12	0,9	LIMA
Свекольный сок	21	42	60	4	66	160	38	1,1	8	0,1	
Смородина нектар	10	15	7	5	8	208	50	0,3	11,4	0	
Смородина сок	39	60	27	21	33	154	37	1	5,8	0,2	
Сокодержащие напитки	5	7	4	2	8	198	47	0,2	11,2	0	
Томатный сок	19	25	10	5	23	70	17	0,8	3	0	
Травяной чай (напиток)	0	0	0	0	0	3	1	0	0,2	0	
Фруктовый чай (напиток)	0	0	0	0	0	3	1	0	0,2	0	
Черная смородина нектар	16	25	12	9	14	234	56	0,4	12,5	0	
Яблочный сок (без сахара)	10	19	6	4	18	239	57	0,3	13,4	0	
Напитки растворимые											
Milupa какао напиток Ip-drink choco, порошок	110	260	60	50	180	1973	470	3,8	72,7	18,2	MILUPA
Milupa молочный напиток Ip-drink, порошок	100	320	160	60	260	2194	528	4,5	59,5	29,9	MILUPA
Milupa молочный напиток абрикос Ip-fit Aprikose, порошок	70	180	50	40	130	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA
Milupa молочный напиток малина Ip-fit Himbeere, порошок	70	190	60	50	140	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA
Nescafé Frappé пинаколада, пор.	35	143	51	7	29	1651	389	1,8	95,2	0,1	NESTLÉ
Nescafé Frappé холодный кофе	49	199	71	10	41	1599	376	2,5	91,2	0,2	NESTLÉ
Nescafé капучино классический	576	1175	565	271	791	1890	450	11,3	62,2	17,3	NESTLÉ
Nescafé капучино сливоч нежный	597	1217	585	281	819	1859	444	11,7	60,3	17,4	NESTLÉ
Nescafé классик и б/кофеина	137	556	199	29	113	269	63	7	8,9	0,2	NESTLÉ
Nescafé классик без кофеина	137	556	199	29	113	269	63	7	8,9	0,2	NESTLÉ
Nescafé latte Macchiato	740	1508	725	348	1015	2074	498	14,5	45,7	28,5	NESTLÉ
Nescafé latte Macchiato б/сахара	638	1300	625	300	875	1981	474	12,5	54,6	22,9	NESTLÉ
Nesquik порошок	167	231	113	58	155	1557	367	4,9	80,3	2,6	NESTLÉ
SchokoMaxx напиток какао	75	110	35	28	--	1844	437	1,6	86	9,7	MetaX
Какао напиток Kaba Der Plantagentrank	133	184	90	46	123	1550	365	3,9	80	3	KRAFT
Какао напиток Kaba банан/клубника/малина/ваниль	0	0	0	0	0	1580	370	0	93	0	KRAFT
Какао-порошок	1166	1625	778	424	1060	1198	286	24,8	19,6	12	
Какао-порошок некрепкий	830	1040	570	240	720	1420	339	22,6	17,8	19,8	
Какао-порошок растворимый	259	360	172	94	235	1638	391	5,5	77,4	6	
Растворимый кофе (порошок)	493	916	329	46	189	1534	366	11,2	72,5	1,7	
Солодовый напиток, порошок	294	441	234	106	326	1574	376	5,8	79,7	3,2	
Чай для беременных и кормящих женщин, порошок	0	0	0	0	0	4	1	0	0,3	0	MILUPA
Чай фрукт. разн, порошок	0	0	0	0	0	1632	384	0,1	96	0,1	MILUPA
Зерновые продукты низкобелковые											
LOPROFIN заменитель риса 'stattReis' (сырой)	15	56	13	10	10	1486	350	0,6	84	1,5	SHS
LOPROFIN колечки для завтрака Frühstücks-Ringel	6	9	3	1	3	1636	385	0,3	93,6	1,1	SHS
LOPROFIN смесь для выпечки 'Damineiweißarm'	9	15	11	5	5	1490	350	0,3	87	0,2	SHS
LOPROFIN хлопья малина 'ErdbeerHonig'	8	10	16	8	10	1616	380	0,2	93,4	0,7	SHS
LOPROFIN хлопья шоколад 'Schoko'	22	30	16	5	10	1587	374	0,6	90,9	0,9	SHS

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
LOPROFIN хлопья яблоко-мед 'Apfel-Honig'	10	6	16	5	8	1615	380	0,3	93	0,8	SHS
Milupa колечки с шоколадом Iprigletsmit Schokolade	31	45	12	9	13	1641	387	1	91,4	1,9	MILUPA
Milupa хлопья Ipr-flakes	5	8	2	2	2	1573	370	0,3	90,5	0,8	MILUPA
Заменитель риса Reiserstatzeiweißarm	16	37	14	8	--	1518	358	0,3	97	1	MetaX
Мука Mehlmischungeiweißarm	12	--	--	--	--	1505	354	0,4	87	0,3	HM
Мука для панировки Paniermehl	21	--	--	--	--	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS
Мука для пирогов Spezial Backmischungfür Obstkuchen PKU	4,15	--	--	--	--	1448	346	0,1	86,2	0,1	GLUT
Мука для темного хлеба Poensgen-Mehl Dunkles Brot	28	--	--	--	--	13800	329	0,5	80,2	0,2	POENS
Мука светлая Poensgen-Mehl (hell)	29	--	--	--	--	1430	341	0,3	83,3	0,2	POENS
Мука темная Poensgen-Mehl (dunkel)	29	--	--	--	--	1430	341	0,3	83,3	0,2	POENS
Мука экстра Extraeiweißarmes Mehl PKU	3,3	--	--	--	--	1484	355	0,4	87	0,6	GLUT
Пшеничные волокна BalastoMaxx	2	6	3	3	--	12	3	0,4	0	0,2	MetaX
Смесь для выпечки Backmixeiweißarm Semper	15	13	3	3	--	1504	354	0,3	86	1	MetaX
Смесь для выпечки хлеба Backmischungfür Brot PKU	15	--	--	--	--	1555	345	0,3	85,5	2,2	GLUT
Смесь для выпечки хлеба Back-Mix-Mischbrot	20	--	--	--	--	1440	339	0,6	84	0,3	HM
Смесь для черного хлеба Fertigmehlmischung Bauernbrot	28	--	--	--	--	13800	329	0,5	80,1	0,2	POENS
Смесь для блинов и лапши Palatschinkenund Nudeln Fertigmehlmischung PKU	4,3	--	--	--	--	1428	341	0,2	84,8	0,2	GLUT
Крупы и мука											
MONDAMIN крахмал	14	--	--	--	--	1480	348	0,3	87	0	MAIZ
Гречневая мука	211	327	111	95	305	1447	346	5,1	78,3	0,8	
Гречневая мука грубого помола	520	800	250	240	770	1502	359	11,7	70,7	2,7	
Зародыши пшеницы	1180	2170	1010	560	1900	1348	322	28,7	30,6	9,2	
Кукуруза цельная	421	1100	360	170	229	1378	329	8,7	64,2	3,8	
Кукурузные хлопья	430	1240	270	170	180	1507	360	7,7	79,7	0,6	
Кукурузный крахмал	22	56	17	8	11	1471	351	0,4	85,9	0,1	
Манная крупа	479	697	312	157	281	1377	329	10,3	69	0,8	
Овсяные хлопья	780	1130	570	240	500	1483	354	13,2	59,5	6,7	
Пшеничная мука	550	820	320	170	240	1437	343	10	72,3	1	
Пшеничные отруби	650	1120	460	250	720	745	178	16	17,7	4,7	
Пшеничный крахмал	21	30	11	6	9	1476	353	0,4	86,1	0,1	
Ржаная мука	340	500	210	100	260	1364	326	6,9	71	1	
Рис неочищенный сырой	420	690	320	170	300	1473	352	7,8	74,1	2,2	
Рис приготовленный	130	219	87	57	97	526	126	2,6	27,8	0,2	
Рис сырой	362	613	242	158	270	1469	351	7,4	77,7	0,6	
Рисовая мука	390	620	280	190	280	1500	358	7,2	79,6	0,7	
Рисовый крахмал	42	71	38	15	32	1459	348	0,8	85	0	
Sago	6	41	31	11	41	1427	341	0,6	83,1	0,1	
Кексы и сладкая выпечка низкобелковые											
LOPROFIN >Christstollen< (сезонное)	41	60	23	9	36	1546	368	1	56,2	15,5	SHS
LOPROFIN >Osterlamm<	16	30	16	8	22	1559	372	0,4	51,6	18,3	SHS
LOPROFIN >Osterzopf<	33	57	29	15	56	1063	248	0,9	51,4	4,9	SHS
LOPROFIN >Schneeflocken< (сезонное)	0	0	0	0	0	1631	389	0	95,9	0	SHS
LOPROFIN Butter-S (сезонное)	12	22	13	6	14	2006	476	0,3	74,4	19,9	SHS
LOPROFIN Heidesand (сезонное)	27	42	21	9	22	2015	479	0,6	71,9	21,3	SHS
LOPROFIN Hildakekse	11	21	12	5	12	1846	438	0,3	70,1	17,5	SHS
LOPROFIN вафли ванильные Vanille-Waffeln	2	3	8	5	2	2343	568	0,1	63,8	34,7	SHS
LOPROFIN крекеры Kräcker	10	16	5	3	6	1886	448	0,4	78	15	SHS
LOPROFIN крекеры с травами Kräuter-Kräcker	17	20	4	3	7	1847	439	0,5	77	14,6	SHS
LOPROFIN лимонное печенье Zitronen-Butter-Taler	10	20	10	5	10	1978	471	0,4	73,2	19,7	SHS
LOPROFIN печенье шахматное Schwarz-Weiß-Gebäck (сезонное)	26	43	23	11	20	2033	483	0,7	70,2	22,3	SHS
LOPROFIN печенье шоколадное Schokoecken	20	--	--	--	--	1989	475	0,7	68,4	22	SHS
LOPROFIN шоколадные вафли	6	6	8	5	5	2298	550	0,2	66	31,7	SHS

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Schoko-Waffeln											
Milupa чипсы Ip-chips	36	51	20	9	31	1452	343	0,8	77	3,5	MILUPA
Milupa чипсы Ip-flips	18	44	7	5	11	1378	325	0,7	75,8	2,1	MILUPA
Salzletti	24	--	--	--	--	1120	268	0,8	53	6	GRIMM
Бисквитное печенье Biskotten	28	--	--	--	--	1257	300	0,3	72	6,2	GRIMM
Вафли с ванильной начинкой Creme-Waffeln "Vanille"	5	--	--	--	--	2328	557	0,1	65	33	HM
Вафли с фруктовой начинкой Fruchtcreme-Waffeln	3	--	--	--	--	2306	552	0,1	62	34	HM
Вафли шоколадной начинкой Creme-Waffeln "Schoko"	5	--	--	--	--	2328	557	0,1	65	33	HM
Кекс с карамелью Sahnekaramellkekse	20	27	4	5	--	2359	566	0,4	57,4	37,2	HUBER
Кексикки Marmortörtchen	10	17	8	1	--	2079	498	1	60	28	HUBER
Кексы Aproten	60	--	--	--	--	1892	449	1	79,8	14	HM
Кексы Kekse	21	--	--	--	--	2194	524	0,8	58,3	31,3	GRIMM
Кексы ванильные Vanilla-Kekse	6,7	--	--	--	--	1934	458	0,4	85	13	HM
Кексы ванильные Vanille kekse	19	--	--	--	--	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS
Кексы для детей AMIN-EX	19	--	--	--	--	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS
Кексы с мармеладом Blumen keksemit Marmeladefüllung PKU	13,5	--	--	--	--	1823	436	0,8	87,5	9,2	GLUT
Крендель MaisBrezelnglutenfrei	24	63	19	10	13	2012	479	0,5	72	21	3P
Крендель соленый Salzbrezeln	24	--	--	--	--	1120	268	0,8	53	6	HUBER
Маффины Muffins / Löffelbiskuit	10	17	8	1	--	1450	340	0,9	56,9	2,2	HUBER
Песочное печенье Butterkekse	19	--	--	--	--	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS
Песочн. печенье Butterkekse PKU	18	--	--	--	--	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT
Песочное печенье Sandgebäck	8	--	--	--	--	1988	473	0,5	78,9	17,3	HM
Печенье Gebäcktaler	5	--	--	--	--	2051	489	0,2	70	23	HM
Печенье Plätzchen	4	--	--	--	--	1605	377	0,2	93	1	HM
Печенье к чаю Teegebäck	15	20	3	4	--	2183	523	0,5	61,9	30,3	HUBER
Печенье с шоколадной крошкой Valpi Cookiesmit Schokostückchen	13	--	--	--	--	2021	481	0,5	75,9	19,6	HM
Печенье с шоколадными крошками Cookies Cacao-Chips	19,5	--	--	--	--	1966,7	468	0,5	77,1	17,5	HM
Печенье сахарное Zuckerplätzchen	19	--	--	--	--	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS
Пирог лимонный Zitronenkuchen	16	--	--	--	--	1740	416	0,2	49	24,5	POENS
Пончик Berliner	18	--	--	--	--	1140	272	0,3	54,2	5,8	POENS
Пончик с яблоком Apfelberliner	18	--	--	--	--	1050	252	0,3	48,4	6,1	POENS
Пряники Lebkuchen	27	--	--	--	--	1462	349	0,3	67	8,2	GRIMM
Пряники Lebkuchenkekse PKU	18	--	--	--	--	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT
Пряники Lebkuchenplätzchen	30	34	5	1	--	1462	359	0,3	37	10	HUBER
Пряное печен. Gewürzspekulatius	17	24	5	5	--	2278	546	0,6	62,2	32,7	HUBER
Сладкий рожок SüßeHörnchen	19	--	--	--	--	1140	272	0,3	54,2	5,8	POENS
Смесь для кексов Keksmischungglutenfrei PKU	18	--	--	--	--	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT
Хлеб с изюмом Rosinenstuten (geschnitten)	20	--	--	--	--	1150	274	0,3	52,2	6,8	POENS
Картошка и продукты из картошки											
LOPROFIN драники Kartoffelpuffer (неприготовленные)	50	75	20	15	65	1385	326	1,9	77,6	0,2	SHS
LOPROFIN картофельное пюре Kartoffelpüree (неприготовленные)	155	220	90	40	180	1516	357	4,2	81,6	0,6	SHS
LOPROFIN картофельные клецки Kartoffelknödel (неприготовленные)	95	135	50	30	120	1452	342	2,7	80	0,7	SHS
Батат (сладкий картофель)	84	89	75	30	70	466	111	1,6	24,1	0,6	
Картофель жареный "DieKlassischen"	88	--	--	--	--	365	87	2,1	14	2	PFANNI
Картофель сырой очищенный	93	127	65	33	127	307	73	1,9	15,6	0,1	
Картофель фри	123	165	148	20	150	589	140	2,5	24,5	3,5	ALNAT
Картофель фри приготовленный	201	271	242	33	246	1222	292	4,1	36,4	14,8	
Картофель фри экстра	99	--	--	--	--	531	138	2,2	22,4	4,4	BOFRO
Картофельное пюре	325	--	--	--	--	1475	347	6,5	78	1	PFANNI
Картофельные вареники	123	170	83	41	133	450	107	2,6	19,9	1,7	
Картофельный крахмал	6	41	31	11	41	1427	341	0,6	83,1	0,1	
Таккос	245	330	295	40	300	2082	--	5	60	25	CHIO
Чипсы горячий паперони	270	363	325	44	330	2214	531	5,5	49	35	CHIO
Чипсы красная паприка	284	383	342	46	348	2210	530	5,8	48	35	CHIO
Чипсы паприка	328	442	395	54	402	1953	463	6,7	56	24	CHIO

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Чипсы с солью и уксусом	245	330	295	40	300	2198	527	5	48	35	CHIO
Чипсы сметана с луком	319	429	384	52	390	1968	470	6,5	57	24	CHIO
Молочные продукты											
Сливочный Die Sahnige	46	94	45	22	63	2812	684	0,9	1,3	75	BÄREN
LOPROFIN молоко рku-Milch	10	20	7	6	19	166	40	0,4	5	2	SHS
Milupa молочный напиток Ip-drink, порошок	100	320	160	60	260	2194	528	4,5	59,5	29,9	MILUPA
Milupa молочный напиток с абрикос Ip-fit Aprikose, порошок	70	180	50	40	130	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA
Milupa молочный напиток с малиной Ip-fit Himbeere, порошок	70	190	60	50	140	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA
Milupa шоколадный напиток Ip-drink choco, порошок	110	260	60	50	180	1973	470	3,8	72,7	18,2	MILUPA
Йогурт < 1% жира	240	460	220	110	350	155	37	3,5	4,9	0,1	
Йогурт 1,5% жира	190	380	180	92	280	206	49	3,6	4,5	1,6	
Йогурт 3,5% жира	210	410	200	100	310	289	69	3,9	4,4	3,8	
Кефир	153	312	153	76	235	272	65	3,3	3,6	3,5	
Маскарпоне, санталучия	245	499	240	115	336	1700	412	4,8	4,8	41,5	GALB
Молоко овечье	260	530	260	140	460	392	94	5,3	4,7	6	
Молоко питьевое < 1% жира	179	393	189	114	337	146	35	3,5	4,8	0,1	
Молоко питьевое 1,5% жира	174	381	184	111	328	201	48	3,4	4,8	1,6	
Молоко питьевое 3,5% жира	173	380	183	111	327	272	65	3,4	4,7	3,6	
Молоко ФКУ Harifen PKU-Milch	12,8	--	--	--	--	185	44	0,3	4,7	2,7	HM
Моцарелла	930	1670	970	500	1440	1100	263	17,1	1,8	21	
Пахта	190	350	140	84	330	156	37	3,5	4	0,5	
Пахта с фруктовым наполнителем	150	276	109	65	256	436	104	3,1	20,9	0,5	
Простокваша (кефир)	157	322	157	78	242	266	64	3,4	4	3,5	
Растишка Frucht Zwerge	337	686	330	158	462	448	107	6,6	13,7	2,9	DANONE
Сгущённое молоко 7,5 % жира	340	720	320	170	520	553	132	6,5	9,3	7,6	
Семейный йогурт разн	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE
Семейный йогурт натуральный	219	447	215	103	301	301	72	4,3	5,8	3,5	DANONE
Сливки 30% жира	112	223	102	58	168	1269	303	2,4	3,3	31,7	
Сливки Schlagfix Sahne	29	50	28	25	44	824	199	0,6	13,3	15,9	LEHA
Сливки для кофе(в виде порошка)	193	322	213	109	289	2298	549	4	55	35	
Сливки для кофе 10% жира	150	310	150	80	240	510	122	3,1	4,1	10,5	
Сливки для кофе 15% жира	139	283	139	69	214	671	160	3	3,8	15	
Сливки для кофе 20% жира	130	264	130	64	200	849	203	2,8	3,6	20	
Сливки для кофе 30% жира	121	245	121	60	186	1136	271	2,6	3,3	28	
Сливки жирные 42% жира	122	250	120	58	168	1646	400	2,4	3	42	DR. OE
Сметана 10 % жира	130	264	130	64	200	782	187	2,8	3,5	18	
Сметана 20 % жира	130	264	130	64	200	855	204	2,8	3,4	20	
Сметана 30 % жира	115	236	115	58	179	1204	288	2,5	2,4	30	
Сметана 40 % жира	98	198	98	48	150	1634	390	2,1	2	42	
Сыворотка	30	85	28	14	70	104	25	0,8	4,7	0,2	
Сыр аппенцейский 50% жира	1310	2230	1420	573	2000	1618	386	24,8	0,4	31,7	
Сыр гауда 60% жира	985	1909	1005	462	1507	1759	420	20	0	38	
Сыр дана блю 65-85% жира	777	1604	777	388	1199	1517	362	16,8	0	33,2	
Сыры 70% жира	610	1260	610	306	942	1707	408	13,2	0	40	
Сыр овечий	782	1459	765	378	1204	1190	284	15,7	0,8	24,1	
Сыр пармезан 45% жира	1418	2899	1418	710	2189	1658	396	30,7	0	30,6	
Сыр пикантный низкобелковый	260	450	250	120	--	1503	364	4,4	10	34	MetaX
Сыр плавленый mind. 60% жира	610	1260	610	306	995	1371	327	13,2	0,9	30,4	
Сыр рикота 60% жира	439	907	439	220	716	729	174	9,5	0,3	15	
Сыр ромадур 45% жира	980	2024	980	490	1513	1222	292	21,2	0	23,1	
Сыр с травами низкобелковый	160	310	160	160	--	1370	331	4	11,3	30	MetaX
Сыр сливочный 60% жира	590	1180	590	340	1200	1409	337	11,3	2,6	31,5	
Сыр слоистый 60% жира	394	814	394	197	642	1305	312	8,5	2,5	30	
Сыр эдамер 45% жира	1370	2520	1260	740	2250	1482	354	24,8	0	28,3	
Творог < 10% жира	700	1390	700	420	1130	304	73	13,5	3,2	0,2	
Творог 20% жира	650	1290	650	390	1050	458	109	12,5	2,7	5,1	
Творог 40% жира	580	1140	580	340	930	664	159	11,1	2,6	11,4	
Тофу	414	621	274	108	414	323	77	8,1	0,5	4,8	
Фета	890	1660	870	430	1370	1190	284	15,7	0,8	24,1	
Филадельфия йогурт баланс	423	863	415	199	581	703	169	8,3	4,2	13	KRAFT
Филадельфия классический	306	624	300	144	420	1065	260	6	3,2	24,5	KRAFT
Филадельфия классич. легкий	587	1196	575	276	805	461	110	11,5	5	4,7	KRAFT

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Филадельфия с травами	281	572	275	132	385	948	230	5,5	3,3	21,5	KRAFT
Филадельфия с чесноком и огурцом	306	624	300	144	420	459	110	6	4,7	7,2	KRAFT
Филадельфия средиз/мор овощи	423	863	415	199	581	481	115	5,9	4,5	8	KRAFT
Макаронные изделия низкобелковые											
LOPROFIN вермишель Vermicelli	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN зернышки Puntoni	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN лазанья Lasagne	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN лапша Tagliatelle	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN перья Penne	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN ракушки Conchiglie	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN рожки Lisce	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN спагетти Spaghetti	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
LOPROFIN спиральки Fusilli	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS
Milupa паста томатная Ip-pasta Tomate	34	55	28	11	40	407	97	1,2	14,9	3,6	MILUPA
Pasta Presto Funghi	70	--	--	--	--	1539	363	3	80	3	HM
Pasta Presto Pomodori	100	--	--	--	--	1531	361	3	84	1,5	HM
Бантики Fleckerln PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Буквочки Sanavi Buchstabennudeln	8	--	--	--	--	1553	366	0,4	89,5	0,7	HM
Гнезда Nestchen PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Заменитель риса Reis-Ersatz	20	--	--	--	--	1541	363	0,4	87	1,5	POENS
Лапша Bandnudeln PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Лапша толст Bandnudelndick PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Макароны AprotenBandnudeln	30	--	--	--	--	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM
Макароны AprotenHörnchen	30	--	--	--	--	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM
Макароны Bohrernudeln PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Макароны Maccaroni	20	--	--	--	--	1541	363	0,4	87	1,5	POENS
Макароны Makkaronigeschnitten	20	--	--	--	--	1546	364	0,4	87	1,5	HM
Макароны для супа Suppennudeln	20	--	--	--	--	1546	364	0,4	87	1,5	HM
Нитки толстые Fädendick PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Нитки тонкие Fädendünn PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Ракушки Muscheln	16	37	14	8	--	1518	358	0,3	97	1	MetaX
Ракушки Muscheln PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Спагетти AprotenSpaghetti	30	--	--	--	--	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM
Спиральки Spiralnudeln	20	--	--	--	--	1546	364	0,4	87	1,5	HM
Спиральки Spirellieiweisarme Nudeln	16	37	14	8	--	1518	358	0,3	97	1	MetaX
Стеклянные макароны Glasnudeln KATTUS	12	20	8	5	--	1444	340	0,2	84,5	0,1	KATTUS
Трубочки Röhrchen PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Трубочки толст Röhrchen PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Трубочки тонкие Röhrchen PKU	10,6	--	--	--	--	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT
Орехи											
Арахис жареный и соленый	1390	1832	1074	280	992	2525	603	26,4	9,1	51,9	
Арахисовые палочки Erdnussflips	532	1034	415	156	335	2212	528	10,4	44,6	34,5	
Бразильский орех	716	1250	423	1119	534	2878	687	17	4,1	68,1	
Бразильский орех сырой	710	1240	420	1110	530	2878	687	17	4,1	68,1	
Горчицы желтой зерна	1028	1755	727	476	1504	1987	475	24,9	28,4	28,8	
Грецкие орехи	700	1142	506	280	442	2989	714	16,1	6,1	70,6	
Кедровые орешки	892	1688	844	386	868	2408	575	24	7,3	50,7	
Кешью	984	1521	679	365	1014	2477	592	21	22,2	47,1	
Кокос	193	332	128	75	161	1510	361	4,6	4,8	36,5	
Кокос сушеный стружка	300	440	190	110	300	2676	639	7,4	8,4	65,2	
Кокосовое молоко	11	19	7	4	9	42	10	0,3	1,4	0,4	
Кунжут	1255	1546	723	643	643	2393	572	20,9	10,2	50,4	
Льняное семя	1107	1356	590	445	911	1860	444	22,3	7,7	36,5	
Мак	946	1685	361	370	1195	2038	487	23,8	4,2	42,2	
Макадамия сырой	274	477	345	97	336	2919	697	8,8	4	73	
Миндаль сладкий	1200	1511	642	279	600	2467	589	24	5,7	53	
Орех-пекан сырой	551	761	342	198	441	2926	699	11	4,4	72	
Подсолнечника семена	1289	1702	701	567	990	2008	480	26,1	34,7	26,3	
Подсолнечника семена сырые	1250	1650	680	550	960	2008	480	26,1	34,7	26,3	
Сладкий каштан сырой	110	168	140	40	150	820	196	2,9	41,2	1,9	
Тамаринд (кислый финик) спел	128	203	96	27	166	1192	285	2,3	56,7	0,2	
Тыквы семена	1534	2639	1284	677	2283	2364	565	35,5	2,7	46,3	

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Углевод, г	Жиры, г	Фирма
Фисташки	1066	1505	648	356	1108	2459	587	20,8	11,6	51,6	
Фундук	712	1100	430	210	471	2720	650	16,3	6	63,3	
Десерты											
Желе вишневое, порошок	0	0	0	0	0	1590	374	0	93,5	0	RUF
Кисель вишневый, порошок	14	8	2	6	8	1620	381	0,3	94,8	0,1	RUF
Кисель клубничный, порошок	10	6	1	4	5	1618	381	0,2	93,9	0,5	RUF
Кисель персик-маракуйя, порошок	5	3	1	2	3	1613	379	0,1	94,7	0	RUF
Мармелад красный, порошок	14	8	2	6	8	1422	335	0,3	83,1	0,1	RUF
Мороженое											
LOPROFIN ванильное мороженое Eisdessert>Vanille<	12	21	12	7	10	1580	373	0,3	82	4,9	SHS
LOPROFIN шоколадное мороженое Eisdessert>Schoko<	41	57	34	14	50	1553	367	1	79,2	5,1	SHS
Мороженое	177	361	188	92	283	861	206	4	21	11,7	
Мороженое молочное	77	154	71	40	116	1048	250	1,6	12,1	22	
Мороженое мягкое	94	191	100	49	150	542	129	2,1	24,8	2,2	
Мороженое сливочное	292	627	301	183	530	788	188	6,7	19,7	9	
Сорбет	5	9	4	3	12	580	139	0,2	32,1	0	
Сорбет цитрусовый	6	5	4	2	10	574	137	0,2	31,1	0,1	
Щербет фруктовый	66	132	68	33	107	589	141	1,5	29,1	1,8	
Сахар и кондитерские изделия											
Alpia молочный шоколад	190	291	135	74	207	2217	530	5,3	59,8	30,1	SW
Alpia молочн шоколад с изюмом	140	199	84	49	140	1608	383	4,7	57,8	14,8	SW
Alpia черный шоколад	186	285	132	73	203	2120	505	5,2	52,5	31,1	SW
Berries	20	28	1	7	44	1448	341	1	84	0	HARI
Kinder сюрприз	393	719	343	177	528	2343	562	9,6	51,4	35,3	FER
Kinder шоколад	434	794	377	190	545	2312	554	10	52	34	FER
KitKat	247	379	176	97	269	2108	503	6,9	62,7	24,9	NESTLÉ
KitKat Chunky Riegel	296	443	203	107	269	2127	508	7,3	61,6	25,7	NESTLÉ
LOPROFIN батончик CrunchBar	10	8	12	5	3	2569	618	0,4	51	46	SHS
LOPROFIN конфетки Fantasy >Bunter Korb<	4	6	3	1	--	1479	348	0,2	86	0,1	SHS
LOPROFIN конфетки Fantasy >SaureFrüchtchen<	4	6	3	1	--	1521	358	0,1	85,7	0,1	SHS
Milupa батончик абрикос Ip-bar Aprikose	10	22	10	5	16	1801	430	0,6	56,6	22,4	MILUPA
Milupa батончик лесные ягоды Ip-bar Waldfrucht	14	24	6	5	16	1900	454	0,7	61	23	MILUPA
Milupa батончик мультифрукт Ip-bar Multifrucht	35	74	26	14	48	1689	402	1,6	64,8	15,1	MILUPA
Milupa батончик яблоко-корица Ip-bar Apfel-Zimt	30	58	15	12	42	1903	454	1,3	67,1	20	MILUPA
Smarties	143	219	102	56	156	1919	456	4	71,5	17,1	NESTLÉ
Smarties Fruity	52	73	3	19	114	1620	380	2,6	92,4	0	NESTLÉ
Vita Bite батончик шоколадный	10	16	4	3	--	2289	547	0,1	61,4	33,4	VITAF
Глазурь ванильная	142	206	110	49	150	1559	372	2,8	84,9	1,8	
Горький шоколад	664	832	456	192	576	1645	393	12,4	49,7	15,9	
Жевательная резинка	4	8	3	1	7	1620	387	0,1	95,2	0	
Жевательный зефир, маршмэллоу	79	158	53	32	132	1394	333	2	80	0	
Желешка Kiss Cola	0	0	0	0	0	1433	337	0	82	0	HARI
Желешки открывашки Mundöffner	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки Happy Cola XXL	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки ассорти фруктовое Tutti Frutti	81	113	4	29	175	1485	349	4	82	0	HARI
Желешки ассорти тропическое Tutti Frutti	87	121	4	31	188	1472	346	4,3	81	0	HARI
Желешки динозаврики Extra saure Saurier	0	0	0	0	0	1433	337	0	82	0	HARI
Желешки зверюшки веселая ферма Jelly Farm, змейки, Zoo, морск звезды, соска, формула1, футбол, черн-красн-золот мишки, шарики, виноград, весел.вишня, бабочки, Fun Gums, Happy Cola, буквочки, Мишки Bärlі, сладк.дьявол SüßeTeufel, Benno	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI
Желешки золотой мишка	139	195	7	49	301	1456	343	6,9	77,4	0,1	HARI

Продукты	Phe, mg	Leu, mg	Tyr, mg	Met, mg	Les, mg	кДж	кКал	Белок, г	Угле- вод, г	Жиры, г	Фирма
Goldbären											
Желешки кислая вишенка Sauerkirschen	91	127	5	32	196	1472	346	4,5	80	0	HARI
Желешки кислые бобы Saure Bohnen	77	107	4	27	166	1469	345	3,8	80	0	HARI
Желешки кислые динозаврики Saure Dinosaurier	73	102	4	26	157	1490	351	3,6	83	0	HARI
Желешки кислые палочки Saure Pommes	77	107	4	27	166	1469	345	3,8	80	0	HARI
Желешки кислые смурфики Schlumpfe	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки кислые яблочные колечки SaureApfelRinge	87	121	4	31	188	1476	347	4,3	81	0	HARI
Желешки Кола-лимон Cola-Lemon	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки кубики Brixh	14	20	1	5	31	1515	358	0,7	82	3	HARI
Желешки лапша PastaBasta	20	28	1	7	44	1352	319	1	68	2	HARI
Желешки малинка RiesenErdbeeren	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки месяц Halbmonde	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI
Желешки персики Pfirsiche	73	102	4	26	157	1490	351	3,6	83	0	HARI
Желешки Улитки кола ColaSchnecken	16	23	1	6	35	1409	332	0,8	78	2	HARI
Желешки фантазия Phantasia	115	161	6	41	249	1401	330	5,7	75	0	HARI
Желешки фруктики Drajelli	20	28	1	7	44	1448	341	1	84	0	HARI
Желешки фруктовая лапша Pasta frutta	12	17	1	4	26	1382	326	0,6	80	0	HARI
Освежающие палочки лимон/апельсин	57	88	41	22	62	1560	370	0	70,2	--	SW
Попкорн	631	1644	500	249	342	1544	369	12,7	67,2	5	
Рис воздушный	382	658	345	138	291	1632	390	7,5	83,5	2,3	
Рис воздушный в сахаре/меде	316	543	284	114	241	1613	385	6,2	84,6	1,9	
Солодка	211	317	121	65	105	1582	378	4,4	86,7	0,9	
Шоколад	433	603	288	157	393	2245	536	9,2	54,1	31,5	
Шоколад Eszet Schnitten Zartbitter-Schokolade	186	285	132	73	203	2156	516	5,2	52,3	31,9	SW
Шоколад Eszett Schnitten Vollmilch-Schokolade	244	373	173	95	265	2216	530	6,8	57,3	30,5	SW
Шоколад белый	226	458	238	115	364	2261	540	5	61,9	30,2	
Шоколад ванильный	40	--	--	--	--	2611	624	1	51,2	46,6	GRIMM
Шоколад кокосовый	52	--	--	--	--	2960	707	1,6	42,4	52,5	GRIMM
Шоколад с кофе	40	--	--	--	--	2960	707	1	42,4	52,5	GRIMM
Шоколад с мятной начинкой After Eight	75	115	53	29	82	1760	418	2,1	74,6	12,2	NESTLÉ
Шоколад темный	435	544	298	125	377	2078	496	8,1	46,3	31,1	
Шоколад хрустящий	62	--	--	--	--	2698	645	2	46,6	47	GRIMM